



VICTOR-M. AMELA

IMA SÁNCHEZ

LUIS AMIGUET

## Tulku Lobsang, lama tantrayana

Tengo 36 años. Nací en un pueblo del este de Tíbet, vivo en Austria. Soy lama budista de la tradición tántrica. No tendré hijos. ¿Política? Mejórate a ti mismo ¡y el mundo mejorará! No tengo religión: cultivo la compasión y la conciencia. No eyaculo desde hace muchos años...

# “La conciencia tántrica supera 21.600 veces al orgasmo”



MANÉ ESPINOSA

**Q**ué es un lama?  
Un guía para los budistas.  
¿Cómo se llega a lama?  
Yo nací lama.

¿Y eso?  
Al nacer, un oráculo me señaló como reencarnación de un lama. Y sucesivos lamas me educaron.

¿En qué enseñanzas?  
Medicina tibetana y budismo tantrayana.

¿El famoso tantra?  
Una de las cuatro vías de iluminación que enseñó el Buda, ¡la más secreta!

¿Por qué secreta?  
Porque cuesta entenderla y seguirla con eficacia y sin perjudicarse.

¿Para conseguir qué?  
Eleva la conciencia hasta conocer la naturaleza de la existencia y alcanzar compasión universal. ¡Felicidad!

¿Mediante el sexo?  
Movilizas tu energía sexual, la elevas... y alcanzas esa alta conciencia.

¿Orgásmica?  
¡Es un éxtasis 21.600 veces superior al orgasmo! Un intenso e inmenso gozo, estable y duradero, que luego disueltas.

Ah. ¿Qué hay que hacer?

Presupone unas técnicas muy, muy exigentes con el cuerpo y la mente.

Explíquemelas.  
No. Es imposible en una entrevista.

Cuénteme algo, hombre.  
Llegas a dominar el cuerpo hasta no sentir dolor alguno, te hagan lo que te hagan, y la mente hasta no sentir pesar alguno, te pase lo que te pase. Son muchos estadios... y puedes llegar a estar nueve minutos sin respirar. Pero dicho así... ¡es peligroso...!

¿Y es verdad que no eyaculan?  
Sí. Consiste en no perder esencia. Y por eso retenemos la eyaculación siempre, incluso mientras dormimos. Porque logramos ser conscientes hasta en sueños.

Pero esa retención... no es saludable.  
Es cierto, es cierto... para usted, para una persona normal. Usted, ¡eyacule!

Vale.  
Así lo predica también la medicina budista.

La medicina budista... ¿aconseja cada cuánto es saludable eyacular?  
Sí: una vez cada dos días es saludable. Más frecuencia te debilitará. Y en primavera, menos: cada dos semanas como mucho.

Y la mujer, ¿qué?  
Lo mismo en esa estación, le conviene.

### Vía de conocimiento

Tulku dejó su Tíbet natal para formarse como lama en un monasterio de India y conocer al Dalái Lama. Hoy, años después, es uno de los lamas más avanzados en el budismo tantrayana, una de las vías de conocimiento que enseñó el Buda, consistente en no eyacular y sublimar tu energía sexual. Tulku ([Tulkulobsang.org](http://Tulkulobsang.org)) cuenta cosas que suenan extrañas a nuestros oídos, pero le miro y le veo tan sonriente y luminoso, tan pletórico y bienhumorado, que deduzco que a él le aprovechan todas esas técnicas psicofísicas, incluida la retención de su esperma. El budismo persigue paliar el sufrimiento y parece que a él le funciona, y yo paso un agradable ratito con su charla.

¿Y por qué frenarse en primavera?  
Estamos más frágiles: observe que hay más fallecimientos de ancianos en primavera.

¿Cuánto hace que no eyacula usted?  
Ya ni me acuerdo. De joven...

¿El siglo pasado?

Sí, ja, ja...

¿Y le compensa?

¡Claro! Es mi camino de iluminación, me reporta conciencia... Me falta mucho camino.

¿Renuncia a la paternidad, pues?

Yo sí. Pero otros monjes tántricos engendran hijos, con el permiso de su maestro: es la excepción para eyacular, y siempre con una compañera muy, muy preparada.

¿Preparada?

Con un alto nivel de conciencia, gran dominio de su cuerpo y mente, y muy hermosa.

¿Deben de salir hijos ya iluminados!

Son hijos nacidos con un grado de conciencia muy evolucionado, ¡es cierto!

¿La mujer puede iniciarse también?

Y mejor que el hombre: ¡su cuerpo es siete veces más sensible! Y aprende a dominar su flujo menstrual.

¿Por qué eligió esta vía del tantra?

Mis maestros decidieron que era la que más me convenía. Cada persona es distinta. Y ellos me dieron permiso para acceder a los libros secretos del tantra.

¿Hay unos libros secretos?

En cierto monasterio. El Buda quiso que sólo los iniciados accediesen a esas técnicas.

Pero usted las enseña.

A personas muy motivadas. Y, eso sí, cada día hay más personas predisuestas y capacitadas para asimilarlas.

¿Qué hace falta?

Motivación. Y la vida occidental, el trabajo, los impuestos, las obligaciones... lo hacen complicado. Y si tienes familia, pareja..., ¡hasta la pareja se convierte a veces en enemigo...! Y los niños, el abuelo, la suegra... Pero siempre se puede avanzar algo.

¿Defiende usted el celibato?

Sólo para los que, como yo, se inician en la búsqueda de la iluminación.

En eso coincide con el Papa.

A los curas católicos habría que darles libertad para formar una familia si quieren. Los monjes budistas podemos, y elegimos.

¿Cómo imagina el resto de su vida?

Avanzando en la conciencia, hacia la iluminación, con una muerte como la que he visto que tienen algunos de mis maestros.

¿Cómo es esa muerte?

En estado de meditación profunda, mueren plácidamente. Su cerebro muere, sus órganos mueren..., pero se mantienen durante días en su postura del loto, de meditación, con el cuerpo erguido y rozagante, con buen color, sin corromperse.

En todo caso, no me atrae morir.

Pues lo haces una vez al día: dormir es una pequeña muerte.

VICTOR-M. AMELA