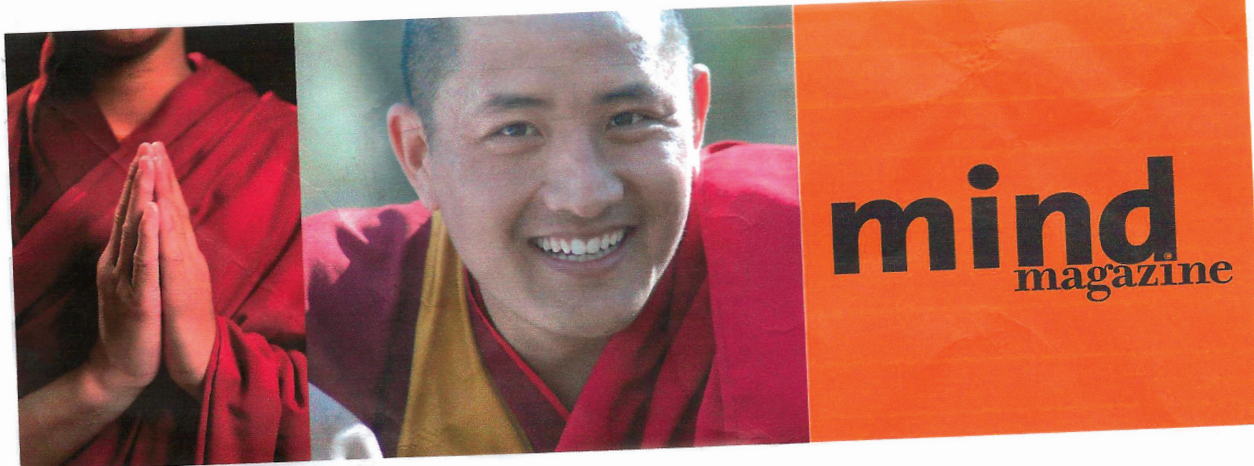




Beste deelnemer,

Welkom bij de yoga workshop 'Lu Jong' van Tulku Lobsang in Sporthal De Dissel. Als geheugensteuntje vind je hierbij nogmaals het programma van deze dag.

Programma Yoga workshop 'Lu Jong' van Tulku Lobsang, 6 maart 2010

9.30 - 10.00 Ontvangst

10.00 - 12.30 Welkomstwoord, Lezing gevolgd door oefeningen in grote zaal

12.30 - 13.30 Lunch (lunchbuffet met broodjes, jus d'orange en thee)
Alle andere drankjes gedurende de dag zijn voor eigen rekening

13.30 - 16.00 Middagdeel met oefeningen (met een korte pauze)

De kleedkamers zijn de hele dag beschikbaar; er zijn echter geen kluisjes, dus laat geen waardevolle spullen achter. Ook worden er vandaag foto's gemaakt, die eventueel voor publicatie in MIND magazine en de site van www.tulkolobsang.nl worden gebruikt.

Tijdens de pauze en na afloop bestaat de mogelijkheid om boeken e.d. te kopen en krijg je (indien de tijd dat toelaat) de mogelijkheid ze te laten signeren door leermeester Tulku Lobsang.

Op de achterkant van deze brief staat een enquête. We verzoeken alle deelnemers die in te vullen en na afloop in te leveren. Je ontvangt tegen inlevering van deze enquête de goodybag met heerlijke Yogitea, een exemplaar van MIND magazine en natuurlijk de allernieuwste yogamat (met draagkoord) van de Yogashop.

Wij wensen je een inspirerende dag toe.

Jolanda Burbank
Stichting Nangten Menlang

Erika Arps
MIND magazine

Ps: Natuurlijk doen wij ons uiterste best deze dag soepel te laten verlopen, mocht dat, met het oog op het grote aantal deelnemers, niet (helemaal) zo zijn, dan hopen we dat je daar begrip voor hebt.
Tot slot: Omdat we veel mensen hebben moeten teleurstellen die zich ook hebben ingeschreven, komt er in MIND 7 een herhaling van deze workshop. Let dus op de aankondiging in de rubriek 'friends for free' in MIND magazine!