

BEM-ESTAR

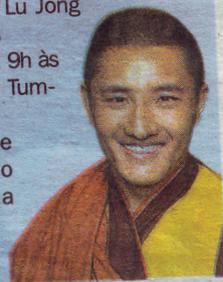
Inverno zen

Estação pode ser o momento para investir em técnicas de relaxamento

Quem não precisa de um tempinho fora do ar para recarregar as energias? Pois a oportunidade pode ser a vinda do médico tibetano e mestre em técnicas de meditação Tulku Lama Lobsang, que estará em Florianópolis de 10 a 16 de agosto, ministrando consultas, seminários e recebendo interessados para um retiro de dois dias em um hotel no Campeche ele ensinará métodos para atingirmos a saúde física, felicidade mental e desenvolvimento da mente. Confira abaixo os passos do lama. Para os interessados, a programação completa está no endereço eletrônico www.tulkulamalobsang.org. Informações pelo fone (48) 3237-4387 ou eventos@floraisdadeusa.com.br

PROGRAMAÇÃO

- ◆ 10 de agosto, às 19h, palestra Medo e Apego, a Visão Tibetana, às 19h, no Auditório do Centro de Ciência da Saúde da UFSC
- ◆ 10 e 11 de agosto, consultas de medicina tibetana
- ◆ 12 de agosto, das 9h às 12h e das 14h30 às 19h, workshops Medicina Tibetana, uma Introdução ao Diagnóstico do Pulso e Lu Jong Cinco Elementos
- ◆ 13 de agosto, 9h às 16h, seminário Tummo
- ◆ 14 a 16 de agosto, Retiro Meditação da Felicidade e Êxtase



DIVULGAÇÃO